

Professionelles EMS Prime Personal Training  
Topfit durch 20 Minuten Training 1 x wöchentlich

**Jetzt  
kostenloses  
Probe-Personal Training  
sichern!**

- Figurstyling
- Rückenkräftigung
- Leistungsoptimierung
- Fit für Job und Alltag



**EMS**  
PRIME

**EMS Prime Fitness**  
Königsplatz 2 - 97318 Kitzingen  
09321 388 788 1 - [www.ems-prime.de](http://www.ems-prime.de)

Interne Studie bei EMS Prime

## 43% geringere Rückenschmerzen nach 8 Wochen

*Kitzingen* – Es gibt wieder Neuigkeiten von EMS Prime, dem professionellen Personal Training am Königsplatz, mitten in der Kitzinger Innenstadt.

Viktor Weigum hat im Rahmen seiner Bachelorarbeit eine 8-wöchige Studie unter freiwilligen Probanden mit Rückenproblemen durchgeführt. Der angehende Gesundheitsmanager will mit der Studie belegen, dass das professionelle EMS Personal Training bei EMS Prime Fitness zu schnellen Erfolgen führt – und das mit nur einer 20-minütigen Trainingseinheit pro Woche.

Die Studie war erfolgreich: Nach nur acht Wochen EMS Prime Personal Training war im Durchschnitt die Schmerzintensität bei den Probanden um 43% geringer. Positive Nebeneffekte waren, dass sich die Studienteilnehmer „fitter“ und „straffer“ fühlten. Wer das Training testen möchte, kann einen kostenlosen Schnuppertermin am Königsplatz 2 in Kitzingen vereinbaren und sich selbst überzeugen. Einfach anrufen unter 09321-3887881.

**Neue Mitglieder profitieren vom derzeitigen EMS Prime Angebot und bekommen vier Personal Trainingseinheiten geschenkt!**